

Opleiding Holistisch Systeem Therapie

Studiegids

Een unieke en geaccrediteerde opleiding in Nederland, waar Holistische therapie en Systemisch werk gecombineerd en geïntegreerd wordt.

Tijdens deze praktijkgerichte opleiding op HBO-niveau wordt je niet alleen opgeleid tot professional, maar kom je ook thuis bij jezelf.



KTNO
KEURMERK

geaccrediteerde
vakopleiding

Zennicare
opleidingen



Welkom

Allereerst dank je wel voor het openen van deze studiegids en jouw interesse in de opleiding Holistisch Systeem Therapie.

Mijn naam is Anique Zwinenberg, MSc. en ik ben oprichter van Zennicare-Opleidingen en van de opleiding waar deze studiegids over gaat.

In deze studiegids vind je informatie over:

- Het ontstaan van de opleiding.
- Wat kun je na deze opleiding?
- Voor wie is deze opleiding?
- Hoe ziet de opbouw van de opleiding eruit?
- Wat komt er precies aan bod?
- Wat is de studiebelasting?
- Praktische informatie & overige.

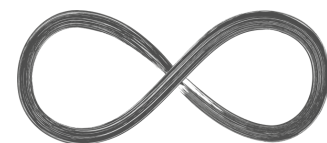




HET ONTSTAAN VAN DE OPLEIDING

Als Gezondheidswetenschapper, docent en onderzoeker aan de HBO-Verpleegkunde opleiding wist ik met mijn hoofd dat mijn werk zinvol was, maar ik voelde het niet. Ik voelde me vermoeid en gestrest. Toch ging ik door, want wat ik wel wilde was nog onduidelijk. Ik raakte zwanger en later in de zwangerschap verloor ik ons eerste babytje Senn. Ondanks dit intense rouwproces pakte ik na een tijdje mijn werkzaamheden op en kreeg ik 2 gezonde dochters. Toen voelde ik dat ik echt iets wilde veranderen in mijn leven om meer zingeving te ervaren. Ik stopte met werken, gooide denkbeeldig mijn diploma's overboord en ging voelen wat ik nou echt wilde. Ik volgde persoonlijke ontwikkelingstrajecten, opleidingen, trainingen en begon mijn eigen praktijk als Holistisch therapeut. Ik raakte zwanger van onze 3e dochter en gelijktijdig verdiepte me in systemisch werk en familieopstellingen. Ik ontdekte hoé waardevol de combinatie van Holistische therapie & Systemisch werk is. Daar waar Holistische therapie ophoudt, kun je verder gaan binnen Systemisch werk en andersom. Het bleek een gouden combinatie te zijn waarbij ik mijn klanten diepgaand kon begeleiden in hun helings- en transformatieprocessen.

Deze kennis en vaardigheden wil ik doorgeven, om op deze manier nóg meer bewustzijn, verbinding, licht en liefde te creëren. Ik gaf een 3-daagse training Systemisch & Energetisch aan coaches en therapeuten, dat was fantastisch! En ik voelde/wist: er is nog zoveel meer! Dat was het startschot voor deze opleiding; een opleiding waarin alles samenkomt...



Een praktijkgerichte opleiding waarin je
opgeleid wordt tot professional & thuiskomt.



Kennis & theorie, maar vooral veel ervaren, doorvoelen & belichamen.

Wat kun je na deze opleiding?

Als Holistisch Systeemtherapeut

Na het behalen van het diploma Holistisch systeemtherapie kun jij jouw eigen praktijk oprichten en mensen op alle lagen van het menszijn behandelen. Je kunt in jouw praktijk 1-op-1 werken, maar ook groepen begeleiden. Je kunt ook een gehele dag voor een groep organiseren, bijvoorbeeld in de vorm van familieopstellingen.

Wanneer je al een eigen praktijk hebt als coach/therapeut, kun je na elke lesdag nieuwe vaardigheden in jouw huidige aanbod integreren.

Als leidinggevende of werknemer (werkzaam in de hulp-, of zorgverlening of in het onderwijs)

Door het volgen van deze opleiding ga je de mens in het geheel zien en in essentie zien. Dat wil zeggen dat je achter maskers, ego's en patronen leert kijken. Ook begrijp je het gedrag en de groepsdynamieken beter. Hierdoor kun je tot de kern komen, diepgaande en duurzame veranderingen teweeg brengen.

Voor jezelf

In deze praktijkgerichte opleiding breng je eigen thema's in en onderga je elke lesdag zelf diverse oefeningen. Hierdoor doorbreek je belastende patronen, ontwikkel je jezelf als mens en als professional.



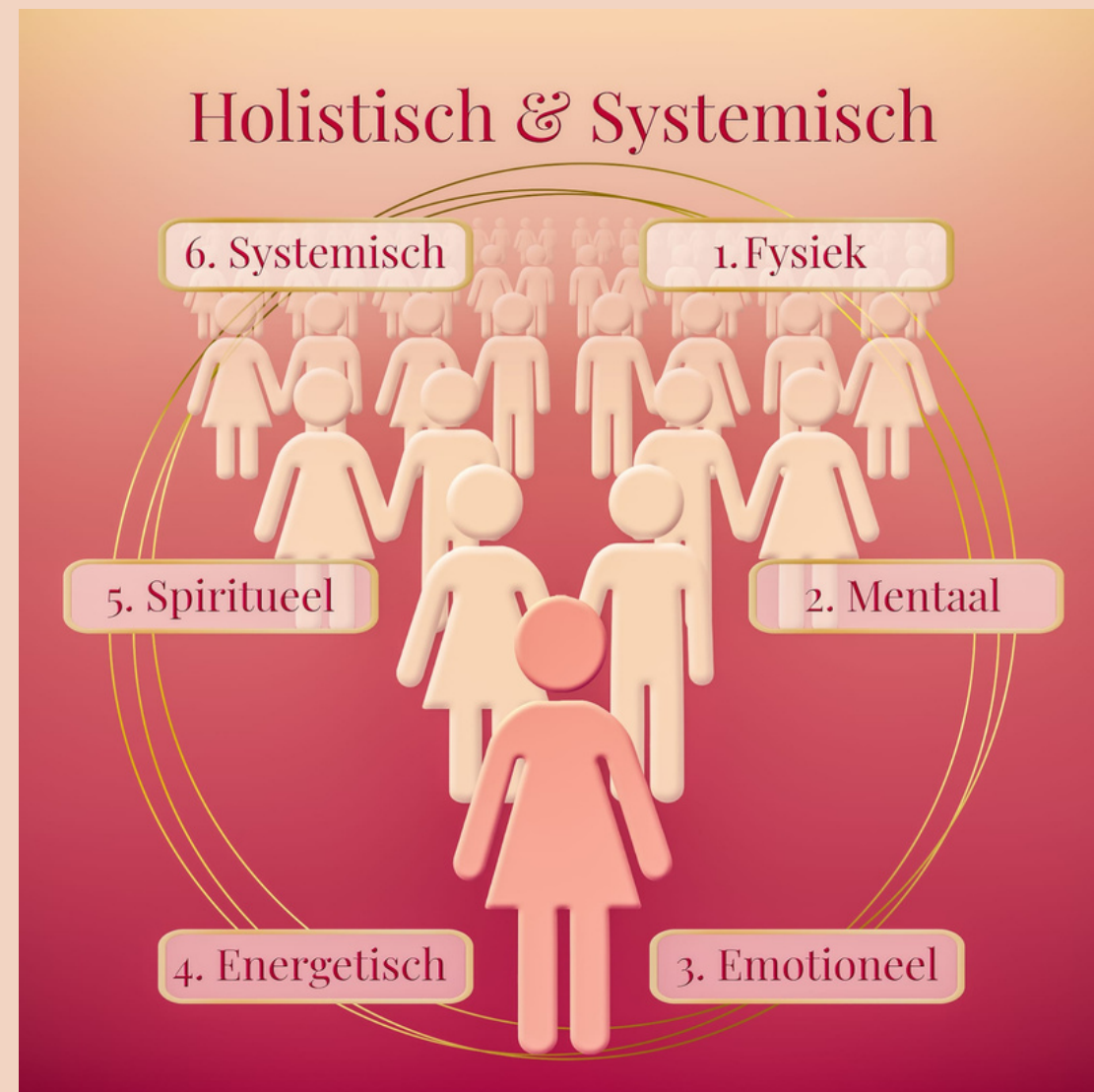
Voor wie is deze opleiding?



De huidige deelnemers van de opleiding hebben diverse motivaties om de opleiding te volgen en geven precies weer wanneer de opleiding voor jou is:

- Je VOELT dat dit echt iets voor jou kan zijn, het heeft jouw interesse en het blijft steeds weer jouw aandacht vragen.
 - Durf je jouw gevoel, hart, intuïtie te volgen?
- Je bent coach/therapeut met (of nog geen) eigen praktijk en je wilt graag jouw kennis en vaardigheden verdiepen en/of verbreden en hiermee dus ook jouw aanbod.
- Je hebt interesse om Holistisch systeemtherapeut te worden en misschien wel een eigen praktijk te gaan starten om mensen op alle lagen te begeleiden.
- Je bent leidinggevende, hulpverlener, zorgverlener of leerkracht en je wilt graag de mens in het geheel zien, achter het masker kunnen kijken en gedragingen dieper willen begrijpen om effectieve interventies toe te kunnen passen.
- Je wilt deze opleiding voor jezelf volgen, om je persoonlijk te ontwikkelen en thuis te komen bij jezelf.

Hoe ziet de opbouw van de opleiding eruit?



Leerjaar 1

In het eerste leerjaar komen alle aspecten van het mens-zijn aan bod, zie de schematische afbeelding hiernaast. Je leert hoe deze aspecten met elkaar verbonden zijn en vervolgens vindt er per aspect een verdieping plaats. Zo sta je stil bij de signalen van het lichaam en lichaamsbewustzijn. Beoefen je mindfulness en laat je overtuigingen los. Later oefen je met het loslaten van niet helpende gevoelens, zoals bijvoorbeeld schaamte. Ook zal je gaan werken met energie en chakra's. Je legt een stevige basis voor systemisch werk en het helen van innerlijk kindsdelen. In leerjaar 1 komen o.a. opstellingen aan bod, klankschalen, The Work en EFT. Wil je weten welke methoden en technieken er allemaal aan bod komen? Kijk dan op de volgende bladzijde.

Leerjaar 2

In het tweede leerjaar maak je een verdieping en komen er veel (familie)opstellingen aan bod. Jouw lichaamsbewustzijn mag zich nog meer verdiepen en jouw systemische intuïtie ontwikkelt zich verder. Je leert opstellingen in een groep te begeleiden en zal hier ook actief mee gaan oefenen.

Wat komt er precies aan bod?



- Lichaamsbewustzijn
- Organenleer, ziek en gezond
- Ademhalingsoefeningen
- Traumaheling
- Energiewerk
- Schaalwandelen
- Afgesplitste zielsdelen terughalen
- Chakraleer
- Intuïtieve vaardigheden
- Klankschalen & Koshi's
- Emotional Freedom Technique (EFT)
- The Work
- Sedona methode
- Innerlijk kind heling
- Rouw, verlies & trauma
- Zijnsoriëntatie
- Grenzen voelen & stellen
- Doelen doorleven
- Familiedynamieken, patronen en symptomen
- Intervisie begeleiding
- Innerlijke houding als therapeut vanuit TAO
- Transactionele analyse & dramadriehoek
- Coaching methodieken en vaardigheden
- Systemisch coachen
- Coaching versus Therapie
- Reflectievaardigheden
- Maken van en werken met genogram
- HSP (incl. systemische kijk hierop)
- Familie-opstellingen
 - In groepen (volgens De Fontein en “vrij opstellen”)
 - 1 op 1 opstellingen
 - Opstellingen met vloerankers
 - Opstellingen met poppetjes en edelstenen
 - Keuze opstellingen
 - Leven & Dood
 - Innerlijk kind
 - Ziekte-opstellingen
 - Grenzen voelen en aangeven

Zij hebben zich aangemeld omdat:

Margot, Anita, Fleur en Kitty zijn als coach/therapeut op verschillende gebieden werkzaam en hebben zich aangemeld voor de opleiding.

Zij hebben zich aangemeld om hun expertise uit te breiden, te verdiepen en te verbreden. Daarnaast geven ze aan dat ze deze opleiding ook voor hun eigen persoonlijke ontwikkeling zijn gaan volgen.



Studiebelasting & overige info

Studiebelasting

Deze opleiding is voor volwassenen. Hiermee wordt bedoeld dat je jouw eigen verantwoordelijkheid neemt en kan reflecteren op dat wat je al beheerst en dat wat nog geoefend mag worden.

De studiebelasting varieert per persoon, afhankelijk van jouw eigen achtergrond, levenservaring en bewustzijnsniveau.

De opleiding is zo ingericht dat het te combineren is met werk en gezin en dat je daarnaast zelf ook in balans mag blijven.

Duur

Vandaar dat er voor een 2-jarige opleiding is gekozen met in elk jaar 10 lesdagen. Maximaal 1 lesdag per maand. De opleidingsdagen zijn van 09:30 uur tot 16:30 uur inclusief lunch. De locatie (omgeving Son & Breugel) van de opleiding is afhankelijk van de startdatum, deze vind je op de website.

Toets

In elk studiejaar zijn er 2 vormen van toetsen.

De eerste toets is een portfolio reflectieverslag en lever je aan het einde van elk leerjaar digitaal in. De tweede toets van elk leerjaar is een praktijktoets, deze vindt aan het eind van het leerjaar op locatie plaats.



BEDANKT

Bedankt voor het aanvragen van deze studiegids en jouw interesse in de opleiding Holistisch Systeem Therapie. Een complete en volwaardige opleiding voor jou als mens en als professional.

Wil jij je aanmelden voor deze opleiding of even een afstemgesprek? Neem dan contact op via de contactgegevens hiernaast.

Neem contact op met Anique –
Zenncare-Opleidingen via:



WhatsApp: 0655198151



Mail naar: info@zenncare.nl



Website: www.zenncare-opleidingen.nl



Instagram: [Zenncare_Opleidingen](https://www.instagram.com/Zenncare_Opleidingen)

